

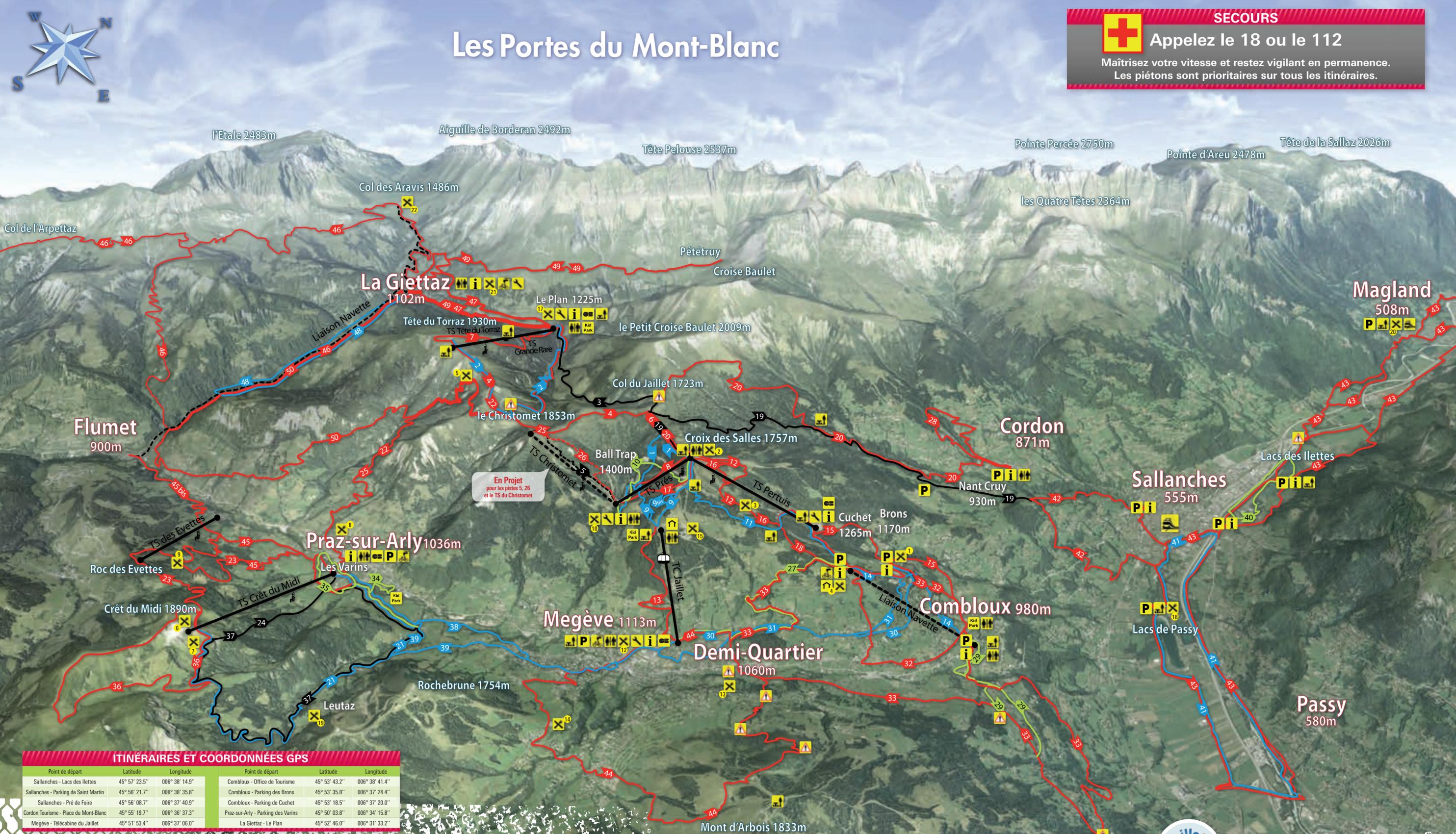
Les Portes du Mont-Blanc



SECOURS

Appelez le 18 ou le 112

Maîtrisez votre vitesse et restez vigilant en permanence.
Les piétons sont prioritaires sur tous les itinéraires.



ITINÉRAIRES ET COORDONNÉES GPS

Point de départ	Latitude	Longitude	Point de départ	Latitude	Longitude
Sallanches - Lacs des Ilettes	45° 57' 23.5"	006° 38' 14.9"	Combloux - Office de Tourisme	45° 53' 43.2"	006° 38' 41.4"
Sallanches - Parking de Saint Martin	45° 56' 21.7"	006° 38' 35.8"	Combloux - Parking des Brons	45° 53' 35.8"	006° 37' 24.4"
Sallanches - Pré de Foire	45° 56' 08.7"	006° 37' 40.9"	Combloux - Parking de Cuchet	45° 53' 18.5"	006° 37' 20.0"
Cordon Tourisme - Place du Mont-Blanc	45° 55' 19.7"	006° 36' 37.3"	Praz-sur-Arly - Parking des Varins	45° 50' 03.8"	006° 34' 15.8"
Megève - Télécabine du Jaillet	45° 51' 53.4"	006° 37' 06.0"	La Giettaz - Le Plan	45° 52' 46.0"	006° 31' 33.2"

LES ITINÉRAIRES VTT EN ACCÈS LIBRE (CROSS COUNTRY VTT)

N°	Nom de l'itinéraire	Longueur	Déniv. +	Difficulté	Lieu de départ	Lieu d'arrivée	N°	Nom de l'itinéraire	Longueur	Déniv. +	Difficulté	Lieu de départ	Lieu d'arrivée
27	Fouettaz	3,4 km	16 m		Parking de Cuchet	Télécabine du Jaillet	39	Megève Jaillet - Centre Praz	13 km	280 m		Télécabine du Jaillet	Parking des Varins
28	Pornay	5 km	292 m		OT de Cordon	OT de Cordon	40	Ilettes	4,5 km	20 m		Lacs des Ilettes	Lacs des Ilettes
29	Crêt	5 km	150 m		OT de Combloux	OT de Combloux	41	Lacs de Passy	12,5 km	50 m		Parking de Saint Martin	Parking de Saint Martin
30	Combloux Brons - Megève Jaillet	5 km	80 m		Parking des Brons	Télécabine du Jaillet	42	Bois de Fessy	7,5 km	370 m		Pré de Foire	Pré de Foire
31	Megève Jaillet - Combloux Brons	5,5 km	120 m		Télécabine du Jaillet	Parking des Brons	43	Itinéraire des Lacs	41,5 km	610 m		Lacs des Ilettes	Lacs des Ilettes
32	Hauts de Combloux	8 km	380 m		OT de Combloux	OT de Combloux	44	Mont d'Arbois	14 km	750 m		Télécabine du Jaillet	Télécabine du Jaillet
33	Boucle du Baroque	18 km	760 m		OT de Combloux	OT de Combloux	45	Evettes	9,5 km	430 m		Parking des Varins	Parking des Varins
34	Les Belles	1 km	10 m		Zone des Belles Praz-sur-Arly	Zone des Belles Praz-sur-Arly	46	Route de la soif	29 km	1681 m		OT de la Giettaz	OT de la Giettaz
35	La p'tite balade de Cassioz	3,5 km	60 m		Parking des Varins	Parking des Varins	47	Autour de l'Arroindine	9 km	540 m		OT de la Giettaz	OT de la Giettaz
36	Ban Rouge	7,5 km	420 m		Crêt du Midi	Crêt du Midi	48	L'Arroindine	6 km	226 m		OT de la Giettaz	OT de la Giettaz
37	La monstre dure des Lanciers	13 km	800 m		Parking des Varins	Parking des Varins	49	Pététruy	21 km	1197 m		OT de la Giettaz	OT de la Giettaz
38	Praz - Megève	13 km	280 m		Parking des Varins	Parking des Varins	50	Tour de la Giettaz	24 km	1538 m		OT de la Giettaz	OT de la Giettaz

LÉGENDE

	Pique-nique		Kid Park		Itinéraire accessible Fauteuil Tout Terrain et CIMGO		Très facile
	Point info		Danger		Caisse Remontées mécaniques		Facile
	Restauration		Point mécanique		Salle hors sac		Difficile
	Toilettes		Lavage vélo		Train		Très difficile
	Parking		Piste de BMX		Télesiège / Télécabine		N° itinéraire

BALISAGE DES ITINÉRAIRES

	Fléchage de l'itinéraire
	Direction à suivre
	Rappel de la difficulté
	N° de l'itinéraire

KID PARK ET PISTE BMX

- Kid park de Megève : sommet de la télécabine du Jaillet
- Piste de BMX de Combloux : parking des écoles
- Kid park de Praz-sur-Arly : espace de loisirs "Les Belles"
- Kid park de la Giettaz : au pied du télésiège de la Grande Rare

ITINÉRAIRES VTT POUR LES FAMILLES

En accès libre : n°29, 30, 31, 34, 35, 38, 39 et 40
Accès par les remontées mécaniques : n° 1, 2, 9, 10, 11, 14 et 21

Données :
Création TERACTEM d'après MMT et Orthophotos RGD 73-74 pour le compte du Conseil Général de la Haute-Savoie / Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée.

Réalisation : **AED**

Les Portes du Mont-Blanc 2014



ESPACE VTT
400 km d'itinéraires balisés

Combloux - Cordon - Demi-Quartier
La Giettaz - Megève - Praz-sur-Arly
Sallanches - Magland



5/6 juillet 2014
Megève / Combloux



Imaginez un panorama à 360°

Le Mont-Blanc en toile de fond, la chaîne des Fiz et celle des Aravis à vos roues, un accueil chaleureux, un réseau de professionnels de qualité pour vous accompagner, des remontées ouvertes en juillet et août à des prix attractifs : bienvenue, vous êtes sur la base VTT des Portes du Mont-Blanc !

400 km d'itinéraires balisés vous attendent dont 100 km à profil descendant !

Famille, amateurs ou sportifs de haut-niveau chacun y trouvera son plaisir ! De Praz-sur-Arly à Sallanches en passant par Megève, Combloux, Cordon, Demi-Quartier, la Giettaz et Magland 50 circuits variés, de tous niveaux et entièrement reliés, vous attendent.

Terre d'accueil de la MB Race (la course VTT la plus difficile au monde) depuis 5 ans, la base VTT des Portes du Mont-Blanc est une valeur montante

à (re)découvrir !



CHARTRE DE BONNE CONDUITE	SAFETY AND COURTESY RULES
1 Respectez le code de la route et les piétons. Les piétons sont prioritaires.	1 Observe the traffic and pedestrians. Pedestrians have priority.
2 Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et le respect des propriétés privées.	2 Follow the marked trails for your safety and respect private property.
3 Portez un casque et des protections adéquates.	3 Wear a helmet and proper protective equipment.
4 Équipez votre VTT d'un avertisseur sonore.	4 Equip your bike with a horn.
5 Prudence et courtoisie lors de dépassements ou de croisements de randonneurs.	5 Caution and courtesy when overtaking or crossing hikers.
6 Roulez avec du matériel adapté et contrôlé.	6 Ride with appropriated and controlled equipment.
7 Ne surestimez pas vos capacités, restez maître de votre vitesse.	7 Do not overestimate your abilities, stay in control of your speed.
8 Prévoyez ravitaillement et matériel de réparation.	8 Plan supplies and repair equipment.
9 Attention aux engins agricoles et forestiers.	9 Beware of agricultural machinery and forestry.
10 Prenez connaissance à l'avance des difficultés, de la distance du trajet choisi et de la météo, ne prenez pas de risques inutiles.	10 Know in advance of diffi culties, much of the route chosen, do not take unnecessary risks. Check the weather before you go.
11 Respectez l'environnement - gardez vos déchets, refermez les barrières, soyez discret.	11 Respect the environment: keep your trash, close the gates, be discreet.
12 Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage et emmenez un téléphone portable.	12 If you go alone, leave your itinerary with your surroundings and take a cell phone.

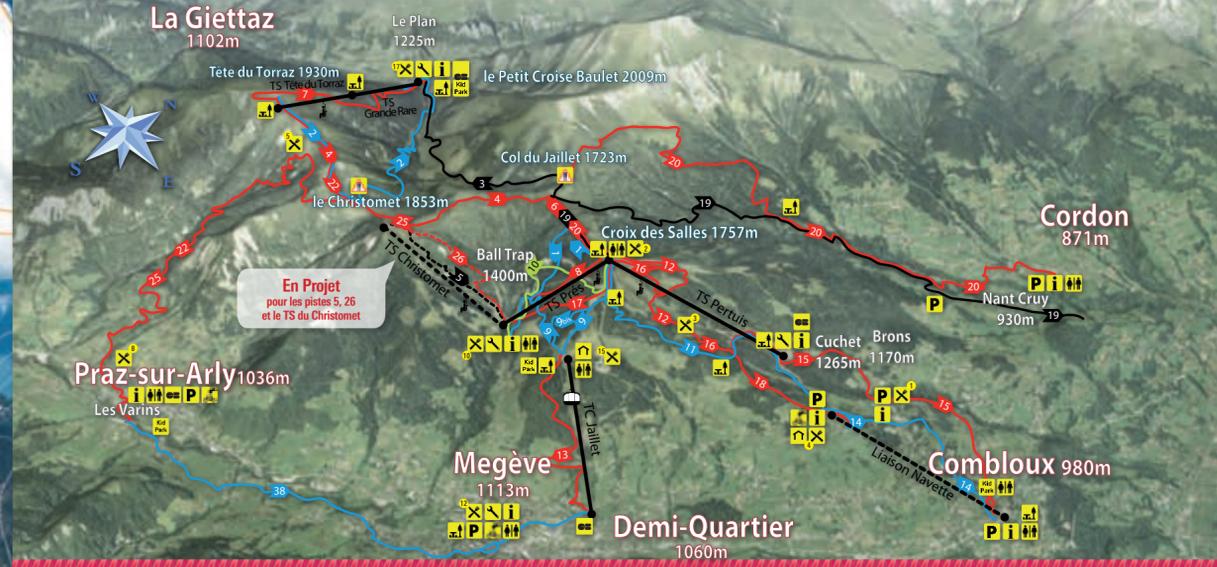
ITINERAIRES DESCENDANTS ACCES PAR REMONTEES MECANIQUES

Downhill trails with cable car and chairlift access

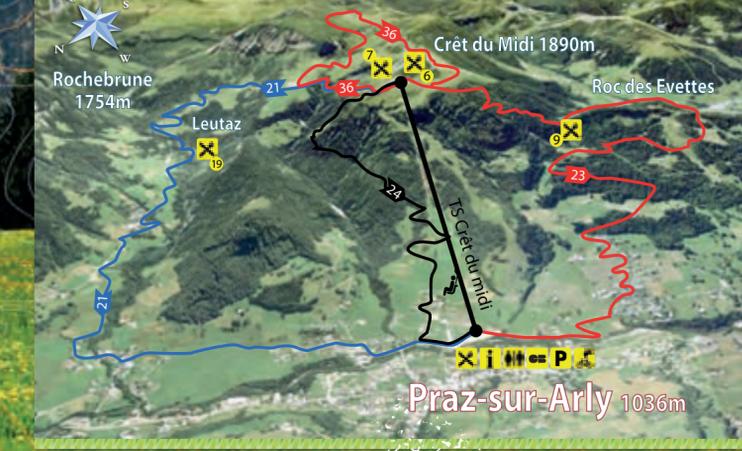


Certains de ces itinéraires peuvent présenter des dangers. Leur accès est réservé aux personnes possédant un matériel adapté à la pratique d'itinéraires à profil descendant.
Downhill trails can be dangerous. Access reserved to experienced users with dedicated biking equipment.

SECTEUR LES PORTES DU MONT-BLANC (Enduro)



SECTEUR PRAZ SUR ARLY (Enduro)



Traces GPS des itinéraires téléchargeables sur :
www.velofrance.fr
www.megève-gps.com
www.combloux.com
www.erando.fr
www.prazsurarly.com



SECTEUR LES PORTES DU MONT-BLANC (Enduro)

N°	Nom de l'itinéraire	Longueur	Déniv. +	Déniv. -	Difficulté	Lieu de départ	Lieu d'arrivée
1	Petites Frasses	1,5 km	0 m	344 m		Sommet des Salles	TS des Prés
2	Tréféanaise	6,7 km	90 m	780 m		TS Grande Rare et TS Tête du Torraz	Le Plan
3	Aravais	4,8 km	20 m	530 m		Col du Jaillet	Le Plan
4	Eperons	4,8 km	140 m	340 m		Christomet	Col du Jaillet
5	Christomet	1,7 km	0 m	451 m	En projet	Haut TS Christomet	Bas TS Christomet
6	Patou	1,2 km	20 m	70 m		Sommet des Salles	Col du Jaillet
7	Descente du Torraz	5,6 km	30 m	730 m		TS Grande Rare et TS Tête du Torraz	Le Plan
8	Grandes Frasses	1 km	0 m	344 m		Sommet des Salles	TS des Prés
9	Dames	3,6 km	20 m	344 m		Sommet des Salles	TS des Prés
10	Bel-Ava	3,4 km	30 m	344 m		Sommet des Salles	TS des Prés
11	Gouille des Salles	3,7 km	50 m	450 m		Sommet des Salles	TS Pertuis
12	Jorasse	4,5 km	10 m	410 m		Sommet des Salles	TS Pertuis
13	Jaillet	2,2 km	0 m	450 m		Arrivée TC Jaillet	TC du Jaillet
14	Balancerie	4 km	20 m	400 m		TS Pertuis	OT de Combloux
15	Beus	4,2 km	30 m	410 m		TS Pertuis	OT de Combloux
16	Crève Coeur	3,5 km	0 m	430 m		Sommet des Salles	TS Pertuis
17	Prés	1,6 km	0 m	344 m		Sommet des Salles	TS des Prés
18	Beauregard	1,3 km	0 m	190 m		Chalet de Beauregard	Parking de Cuchet
19	Nant Cruy par la Jorasse	9,1 km	80 m	960 m		Sommet des Salles	Nant Cruy
20	Cordon par la Jorasse	8,9 km	110 m	990 m		Sommet des Salles	OT de Cordon
22	La Dévalée	11 km	180 m	770 m		Tête du Torraz	Parking des Varins
25	Mansbérou	13 km	340 m	1067 m		Sommet des Salles	Parking des Varins
26	L'Aigle	2 km	0 m	451 m	En projet	Haut TS Christomet	Bas TS Christomet

SECTEUR PRAZ SUR ARLY (Enduro)

21	Le Leutaz	9,3 km	60 m	770 m		TS du Crêt du Midi	Parking des Varins
23	Les Grabilles	9,4 km	130 m	850 m		TS du Crêt du Midi	Parking des Varins
24	Combe Noire	4,1 km	20 m	680 m		TS du Crêt du Midi	Parking des Varins
36	Ban Rouge	7,5 km	420 m	420 m		TS du Crêt du Midi	Parking des Varins

- ### Adresses utiles Useful addresses
- Les Portes du Mont-Blanc
Tél : +33(0) 4 50 58 65 20
www.lesportesdumontblanc.fr - contact@lesportesdumontblanc.fr
- Office de Tourisme de Combloux
Tél : +33(0) 4 50 58 60 49
www.combloux.com - info@combloux.com
- Megève Tourisme
Tél : +33(0) 4 50 21 27 28
www.megève.com - megève@megève.com
- SEM Remontées Mécaniques de Megève
Tél : +33(0) 4 50 21 38 39
www.skiamegève.com
- Office de Tourisme du Val d'Arly - Bureau de La Giettaz en Aravis
Tél : +33(0) 4 79 32 91 90
www.la-giettaz.com - info@la-giettaz.com
- Office de Tourisme de Praz-sur-Arly
Tél : +33(0) 4 50 21 90 57
www.prazsurarly.com - info@prazsurarly.com
- Cordon Tourisme
Tél : +33(0) 4 50 58 01 57
www.cordon.fr - info@cordon.fr
- Office de Tourisme de Sallanches
Tél : +33(0) 4 50 58 04 25
www.sallanches.com - tourisme@sallanches.com
- Mairie de Magland
Tél : +33(0) 4 50 89 48 10
www.magland.fr - mairie@magland.fr
- Bulletin météo
32 50

- ### Où manger ? Where to eat ?
- Combloux**
- 1 Les Alpages +33(0) 4 50 93 50 14
 - 2 Chalet des Bachais +33(0) 4 50 93 36 06
 - 3 La Coeur d'Or +33(0) 4 50 58 65 23
 - 4 Au Petit Cachet +33(0) 4 50 58 67 07
 - 5 Le Chalet d'Emilie +33(0) 4 50 93 33 40
 - 6 Les Clarines +33(0) 4 50 58 60 31
 - 7 Alpen Valley +33(0) 4 50 58 68 55
- Praz-sur-Arly**
- 8 Refuge du Plan de l'Aar +33(0) 4 50 21 90 57
 - 9 Refuge du Petit-Tétras +33(0) 6 62 49 99 21
 - 10 Le Serasson +33(0) 7 85 44 43 22
 - 11 La Ferme des Violons +33(0) 6 18 13 22 10
 - 12 La Montagnette (Flumet) +33(0) 6 88 46 62 92
- Megève**
- 13 W du Christomet +33(0) 4 50 21 11 34
 - 14 540 Café +33(0) 4 50 58 92 78
 - 15 L'P shot +33(0) 4 50 21 66 71
 - 16 Club du Mt d'Arbois +33(0) 4 50 93 03 43
 - 17 La Cabuche +33(0) 4 50 21 55 19
 - 18 Le Refuge +33(0) 4 50 21 23 04
 - 19 Alpage Les Têtes +33(0) 6 09 40 55 12
- Demi-Quartier**
- 20 La Petite Ravine +33(0) 4 50 21 38 67
- La Giettaz**
- 21 La Destière +33(0) 4 79 89 08 62
 - 22 Le Refuge +33(0) 4 79 31 26 49
 - 23 Le Soleil d'Or +33(0) 4 79 32 90 52
 - 24 Le Tavallion +33(0) 4 79 32 93 19
 - 25 La Porte des Aravis +33(0) 4 50 02 47 15
 - 26 Auberge Plan Rebord +33(0) 6 05 46 08 76
- Sallanches**
- 27 Le Transat +33(0) 4 50 58 24 64
- Magland**
- 28 Chez Arlette +33(0) 4 50 58 15 96
 - 29 Chez Babaz +33(0) 6 23 80 20 41
 - 30 Bar des Sports +33(0) 4 50 34 76 68
 - 31 Bar des Amis +33(0) 4 50 34 97 46

Secteur remontées mécaniques Les Portes du Mont-Blanc Les Portes du Mont-Blanc skilifts

Ouverture du samedi 5 juillet au dimanche 31 août 2014

Toutes les remontées mécaniques sont accessibles aux Cingo et Fauteuil Tout Terrain. Les forfaits journée adulte et enfant sont valables sur les deux domaines uniquement les mardis et jeudis.

HORAIRES
Télésiège du Pertuis - Télésiège des Prés
Tous les jours de 10h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00
Télécabine du Jaillet
Tous les jours de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00
NOUVEAUTE 2014 : Télésiège Grande Rare et Tête du Torraz. Du dimanche au jeudi
Grande Rare de 9h45 à 12h45 et de 13h45 à 16h45
Tête du Torraz de 10h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00
Télésiège du Christomet (en projet)
Du dimanche au jeudi de 10h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00
TARIFS* (Enfants 5 à 14 ans Senior + 65 ans)
Aller ou retour Adulte 6,50 €
Aller ou retour Enfant ou Senior 5,50 €
Aller-retour Adulte 9,00 €
Aller-retour Enfant ou Senior 6,70 €
Journée Adulte 15,00 €
Journée Enfant ou Senior 12,50 €
Saison Adulte 80,00 €
Saison Enfant 46,00 €

Pass Montagne
Valable sur les communes de Combloux et Passy, il vous donne un accès illimité aux remontées mécaniques et de nombreuses réductions sur les activités sportives et culturelles et des avantages dans de nombreux commerces.
Voir conditions sur : www.combloux.com

Pass Vacances du Val d'Arly
Pass permettant de nombreuses réductions sur différentes activités des 4 stations village : location VTT, vélo électrique, remontées mécaniques, poney, tennis, canyoning...
Voir conditions sur : www.valdaryl-montblanc.com

Megève Pass
Un accès à des activités culturelles et sportives ; luge d'été, espace aquatique, patinoire, ping-pong, mini-golf, médiathèque, remontées mécaniques et Meg-Bus.
Voir conditions sur : pass.megève.com

Navette Combloux
Liaison Maison du Tourisme / Parking de Cuchet
Juillet et août 7J/7, toutes les 1/2h.
Montée : 09h30 - 12h00 / 13h30 - 17h00
Descente : 09h45 - 12h15 / 13h45 - 17h15

Navette Trans'Val d'Arly
Cet été, pensez-y ! Economique et écologique, empruntez nos navettes pour vous balader dans le Val d'Arly et réaliser toutes vos activités. D'Ugine au Col des Aravis et de Flumet au Col des Saissies. Tous les jours, juillet, août.
Horaires sur : www.valdaryl-montblanc.com

RENSEIGNEMENTS
www.lesportesdumontblanc.fr
Combloux +33(0) 6 60 66 29 95
Jaillet +33(0) 4 50 21 01 50
La Giettaz +33(0) 4 79 32 92 67

* Sous réserve d'homologation

Secteur remontées mécaniques Praz-sur-Arly Labellemontagne Praz-sur-Arly skilifts

Ouverture du mercredi 9 juillet au vendredi 29 août 2014

HORAIRES
De 9h30 à 16h30
Télésiège du Crêt du Midi
Mardi, mercredi, jeudi, samedi et dimanche

TARIFS (Enfants 6 à 16 ans)
Aller Adulte (retour gratuit) 7 €
Aller Enfant (retour gratuit) 5 €
Aller Groupe (15 pers. Min) 5 €
Journée Adulte 17 €
Journée Enfant 13 €

RENSEIGNEMENTS
www.labellemontagne.com
+33(0) 4 79 31 61 41



Ecoles de VTT MTB schools

- Megève**
- Ecole MCF Bike Addict (Jaillet) +33(0) 6 60 94 35 30
 - www.bike-addict-megève.com
 - Bureau des Guides +33(0) 4 50 21 55 11
 - www.guides-megève.com
- Praz-sur-Arly**
- Ecole MCF Derby Sports +33(0) 4 50 21 80 46
- Sallanches**
- Bureau des guides +33(0) 6 28 27 58 65
- La Giettaz**
- Freddy Porret Alpes Aventures Moniteur MCF +33(0) 6 19 34 23 19
- HANDISPORT**
Randonnées accompagnées pour les personnes à mobilité réduite sur les itinéraires numéros : 1, 8, 9, 11, 12, 14, 16, 17 et 18.
Encadrement et renseignements FFI/CIMGO :
Loisirs Assis Evasion (Combloux) +33(0) 6 73 39 81 78
Altitude Nature +33(0) 6 61 86 90 63
- LES PORTES DU MONT-BLANC PLUS FACILE**
Découvrez les Portes du Mont-Blanc sans effort grâce aux Vélos à Assistance Electrique.
Plus de renseignements dans vos Offices de Tourisme

Location & réparation MTB rent & repair

- Combloux**
- Marin Sport 2000 +33(0) 4 50 58 61 82
 - Buttoud Sport +33(0) 4 50 93 36 66
 - Intersport +33(0) 4 50 93 33 65
- Megève**
- Bike Addict (Jaillet) +33(0) 6 60 94 35 30
 - Ski Set Philippe Sports (Rochebrune) +33(0) 4 50 21 34 85
 - Intersport (Jaillet) +33(0) 4 50 21 31 67
 - Champion Sport (village) +33(0) 4 50 91 03 90
- Sallanches**
- Cyc'Évasion +33(0) 4 50 58 72 42
- Praz-sur-Arly**
- Derby Sports +33(0) 4 50 21 80 46
 - Mountainplus +33(0) 4 50 21 91 03
- La Giettaz**
- Bibollet Montagne (centre village) +33(0) 6 74 96 34 03
 - Freddy Porret Alpes Aventures (centre village) +33(0) 6 19 34 23 19